

През последните четири години пандемията, геополитическите конфликти, изменението на климата, загубата на биологично разнообразие, безработицата и нарастващите разходи за живот влошиха и без това **ниските нива на психично здраве** сред европейското население. Сред **най-уязвимите** групи са **децата и юношите**.

### Деца под 15 години

В тази възрастова група психичните разстройства са на 3-то място по честота.<sup>1,2</sup>

Случаите на 1000 жители са се увеличили от **8.6 до 10**<sup>2</sup>



### Липса на лечение

Докато усилията за подобряване на услугите за психично здраве продължават, то разликите в качеството на услугите и резултатите в ЕС остават. Над 50% от хората срещат проблеми при достъп до психиатрични услуги.

В Европа средната терапевтична празнина се оценява на<sup>3</sup>

**45%**

при тежка депресия

**40%**

при биполарно разстройство

**18%**

при шизофрения

**85 млн. човека**

в ЕС са засегнати от проблеми с **психичното здраве** преди пандемията



**+25%**

на **тревожност и депресия** след 2021 г. на глобално ниво



**€600 милиарда**

обща **икономическа тежест**



**-4% от БВП**

**негативно въздействие** върху икономиката



**+22%**

чувство на **самота** в ЕС след пандемията



**1 от 2-ма**

**млади хора** съобщават за проблеми при достъпа до помощ за психичното здраве



**+14%** на случаите на **депресия**  
**+20%** на случаите на **тревожност**



**-7%** средно в **разходите за психично здраве** от 2011 до 2018 г.



**-6%** на броя **самоубийства** в ЕС и Великобритания



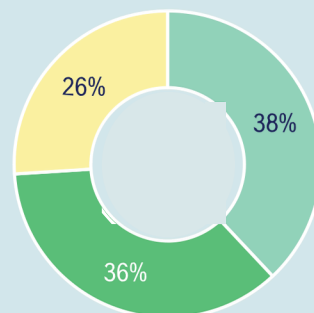
**+7%** средната стойност за ЕС и Великобритания на нивата на **отзивчивост** на стълбовете в системата от **4.9 до 5.2**



Източник: TEHA Group on Eurobarometer, Eurostat, OECD and WHO data, 2024

### Пречки при достъп

Част от причините, поради които хората не са могли да получат достъп до услуги за психично здраве в Европа (% от отговорите, 2020 г.)



- Страх от посещение на лечебно заведение
- Липса на здравен специалист
- Финансови проблеми

Източник: TEHA Group on Eurobarometer data and Statista, 2024

# Докладът Headway призовава

## за действие

Разходите за психично здраве остават ниски като процент от общите разходи за здравеопазване в много държави. През 2018 г. комисията на The Lancet препоръча **минимално разпределение от поне 5%** от общия бюджет за здравеопазване за психично здраве в **държавите с нисък и среден доход** и **поне 10%** за държавите с висок доход. Резултатите от **Headway - Индекс за психичното здраве 4.0** потвърждават **минималната препоръчителна инвестиция от 10%** за държавите с **висок доход** като същевременно подчертават **необходимостта от увеличаване на минималното разпределение за държавите с нисък и среден доход до поне 6.5%** от общите разходи за здравеопазване, за да се подобри общото психично благосъстояние на обществото.<sup>5</sup>

Оптималният праг за инвестиции в психичното здраве би означавал **допълнителни годишни инвестиции в размер на €27.4 млрд. в цяла Европа.**

Това би довело до **директни спестявания за националните здравни системи от**

**€79.4 млрд.**

**и индиректни спестявания в размер на**

**€43.5 млрд.**

**за икономиката на Европа** чрез намаляване на тежестта върху социалните услуги и увеличаване на участието в пазара на труда.<sup>7</sup>

## Защита на младите хора

Проучванията посочват, че интегрирането на социално-емоционално обучение, подкрепата за психичното здраве и програмите за превенция на тормоза в училищните програми са едни от най-рентабилните начини за подобряване на психическото благосъстояние на децата.

Според изследване на УНИЦЕФ груповата когнитивно-поведенческа терапия за депресия в училище носи **възвращаемост от €57 за всяко €1 инвестиция**, а програмите за социално-емоционално обучение в училищата дават **възвращаемост от €225 за всяко €1 инвестиция.**<sup>6</sup>

**€57**

за всяко инвестирано €1

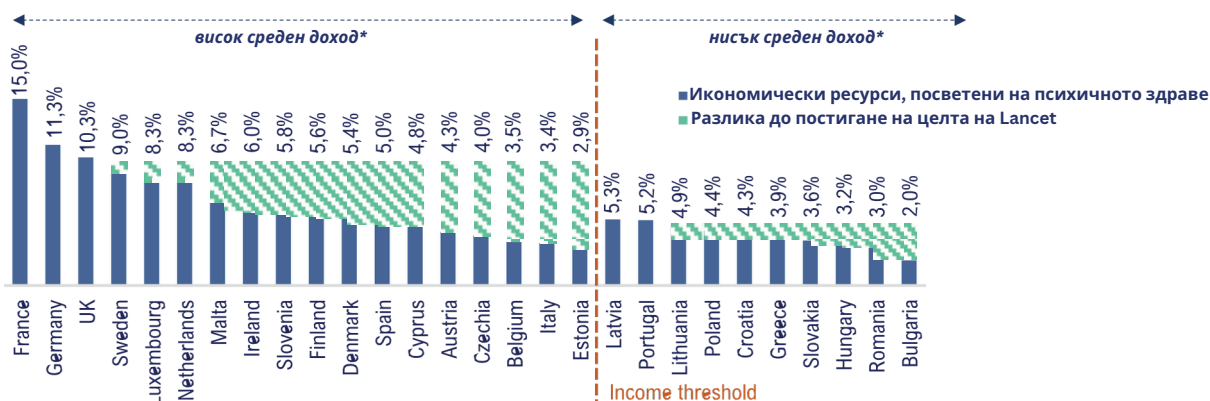
**€225**

за всяко инвестирано €1

**Всяко допълнително инвестирано €1** в психично здраве в страните от ЕС и Великобритания **генерира** допълнителни преки и косвени ползи в размер на **€4,50,**

което води до **експоненциална възвращаемост на инвестициите** за европейските общества.

**Икономическите ресурси, посветени на психичното здраве и разликата спрямо целта на Lancet** (като % от общите разходи за здравеопазване) за 2022 г. или 2023 г.



Източник: TEHA Group on Lancet, Eurostat, OECD and WHO and AGENAS, 2024

(\*) Класификация, базирана на данни от Евростат с използвани дефиниции от Световната банка (прагъм е US\$14,005 за 2023)